

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LAS MUELAS DEL JUICIO

Reciba la información que necesita para evitar problemas relacionados con las muelas del juicio.

Las muelas del juicio son los terceros molares superiores e inferiores que se encuentran en la parte de más atrás de la boca. Cuando las muelas del juicio están sanas y en la posición correcta, generalmente no causan problemas. Pero cuando están impactadas y no tienen suficiente espacio para salir por completo o normalmente, pueden producirse problemas. La información incluida a continuación le ayudará a conocer los signos y a comprender qué puede suceder si tiene las muelas del juicio impactadas.

Síntomas*

Si las muelas del juicio le están causando problemas, es posible que tenga síntomas, tales como:

- Dolor o rigidez en la mandíbula cerca de una pieza dental impactada
- Dolor o irritación por el hecho de que una pieza dental se esté torciendo y le esté rozando la mejilla, la lengua, el paladar o el piso de la boca
- Inflamación e infección en el colgajo de tejido de la encía que se formó sobre una pieza dental impactada que salió de la encía parcialmente
- Amontonamiento de otras piezas dentales
- Deterioro de los dientes o enfermedad de las encías, si no hay espacio suficiente para limpiarse adecuadamente las muelas del juicio y las piezas dentales de alrededor

Prevención**

Usted no puede prevenir que las muelas del juicio estén impactadas. Pero con limpiezas dentales regulares, chequeos y radiografías, su dentista puede ir controlando

de cerca el crecimiento de sus muelas del juicio, a fin de detectar cualquier problema antes de que aparezcan síntomas graves.

Tratamiento*

Si las muelas del juicio le están ocasionando problemas o es probable que lo hagan en el futuro, su dentista seguramente le recomiende que se las saque, es decir, que se las extraiga. La extracción puede hacerla un dentista general o un cirujano bucal.

Es importante hablar con su dentista/cirujano bucal sobre los procedimientos de extracción de muelas del juicio y las instrucciones de preparación o cuidados en el hogar que recomiende.

Para calmar la ansiedad durante la cirugía:

- Escuche música o mire un video
- Lleve a un familiar o un amigo que lo apoye
- Practique técnicas de relajación, como respiración profunda e imágenes

Contigo paso a paso.®



* Wisdom Tooth Problems. Healthwise. Mayo de 2017. <<https://www.cigna.com/individuals-families/health-wellness/hw/medical-topics/wisdom-tooth-problems-hw172025>>

** Impacted Wisdom Teeth. Mayo Clinic Marzo de 2018. <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/wisdom-teeth/basics/definition/con-20026676>

Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.