



¿POR QUÉ ES NECESARIO VISITAR AL DENTISTA?

Las limpiezas y las visitas regulares al dentista pueden ayudarle a evitar servicios costosos en el futuro.

Repase a continuación algunas de las muchas razones por las cuales el cuidado dental profesional es importante para la salud bucal y la salud en general.

- **Detecta las caries a tiempo:** Su dentista puede examinarle los dientes para detectar caries cuando todavía son pequeñas y relativamente económicas de tratar.
- **Detecta la enfermedad de las encías de manera temprana:** Muchas personas que tienen enfermedad de las encías ni siquiera lo saben.
- **Detecta el cáncer bucal en las primeras etapas:** Su dentista puede examinarle la boca para detectar cualquier irregularidad que pueda indicar la presencia de cáncer bucal antes de que avance. Esto es de especial importancia para las personas que fuman o mascan tabaco.
- **Revisa los dientes:** Su dentista puede examinar los dientes y los empastes/las coronas existentes para asegurarse de que la zona que los rodea no esté deteriorada o determinar si es necesario cambiar alguno.
- **Evita/trata el mal aliento o la sequedad en la boca:** Su dentista puede identificar y tratar las afecciones bucales que pueden aumentar el riesgo de sufrir estos problemas.
- **Revisa los hábitos de higiene bucal:** Su dentista e higienista pueden ayudarle a adoptar y mantener buenos hábitos de salud bucal en el hogar.



Afecciones comunes que pueden prevenirse.
Su dentista puede ayudarle a combatirlas.

Caries

Un desgaste del esmalte de los dientes que ocurre cuando no se limpia la placa que se acumula en los dientes. Como resultado, las bacterias que ya viven en la boca producen ácidos. Después de un tiempo, estos ácidos pueden destruir el esmalte de los dientes, provocando su deterioro.

Enfermedad de las encías

También llamada enfermedad periodontal, es una enfermedad que aparece cuando se acumulan bacterias y empiezan a destruir las encías y los huesos que sirven de apoyo para los dientes.

Gingivitis

Una forma más leve de enfermedad de las encías que solo afecta a las encías. Pero la gingivitis puede terminar en una forma más grave y destructiva de la enfermedad de las encías, denominada periodontitis.

Contigo paso a paso.®



- **Protege su salud en general:** Los estudios de investigación han demostrado que existen posibles vinculaciones entre la enfermedad de las encías y problemas generales de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.*
- **Protege la salud bucal de su familia:** El deterioro de los dientes es una de las enfermedades infecciosas crónicas más comunes entre los niños estadounidenses.
 - El 42% de los niños de 2 a 11 años tiene al menos una caries o se tuvo que realizar un empaste**
 - El 23% de los niños de 2 a 11 años tiene caries para las que no ha recibido tratamiento**
 - El 21% de los niños de 6 a 11 años tiene caries en sus dientes permanentes**



*"Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments". NIH. Julio de 2018 <<http://www.nidcr.nih.gov/oralhealth/Topics/GumDiseases/PeriodontalGumDisease.htm#howDOI>>

** National Institute of Dental and Craniofacial Research. (Julio de 2018). Dental caries (tooth decay) in children (age 2 to 11). Obtenido de <http://www.nidcr.nih.gov/DataStatistics/FindDataByTopic/DentalCaries/DentalCariesChildren2to11.htm>

Este documento tiene fines educativos únicamente. No garantiza que el plan o la póliza dental específicos de su empleador cubran los servicios que aquí se describen. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su médico para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted.

No todos los servicios de cuidado preventivo están cubiertos. Por ejemplo, los medicamentos con receta generalmente no están cubiertos. Se aplican los términos y las condiciones de su plan. Para conocer detalles de la cobertura de su plan dental específico, consulte los documentos de su plan.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.